

Wohin sind Lehrer abgewandert, die im Ref abgebrochen oder aus dem Lehramt ausgestiegen sind?

Beitrag von „CDL“ vom 20. Juli 2024 10:43

Zitat von Eisherz

Gelten deine Ansätze auch, wenn man das Ref abbrechen würde?

Angesichts deiner aktuellen mentalen Verfassung solltest du jetzt keine lebensverändernde Entscheidungen dieser Größenordnung treffen. Erlaub dir erst, deine akute Trauer mit erforderlicher Unterstützung zu bearbeiten und etwas zur Ruhe zu kommen. Wenn du dann wieder etwas klarer denken kannst, kannst du in Ruhe auf deinen beruflichen Weg blicken und prüfen, ob dieser weiterhin passend ist für dich.

Lebensverändernde Entscheidungen sollte man - soweit keine akute Gefahr für Leib und Leben besteht- niemals mitten in einer psychischen Krise fällen, sondern erst, wenn man sich innerlich etwas sortieren konnte.