

Lässt das Ministerium überhaupt Lehrkräfte ins Ausland gehen?

Beitrag von „Eisherz“ vom 21. Juli 2024 19:39

Zitat von chilipaprika

Wenn schon der "Ankündigungstext" von "Antidepressiva" so undifferenziert spricht, sollte man kritisch sein.

Paracetamol wirkt bei mir nicht, Ibuprofen sollte ich nur in Ausnahmefällen nehmen. Nicht jede*r reagiert gleich auf Medikamente und trotzdem brauche ich Schmerzmittel, wenn ich Schmerzen habe.

Auch (bzw. ausgerechnet!) bei Antidepressiva gibt es sehr unterschiedliche Medikamente, weil es auch sehr unterschiedliche gewünschte Wirkungen gibt. Deswegen ist es wichtig, dass diese von einem spezialisierten Arzt vergeben werden (und dieser auch körperliche Werte in regelmäßigem Abstand kontrolliert / kontrollieren lässt), idealerweise auch andere Maßnahmen ergriffen werden (Therapie, Veränderung vom Setting, usw.), und das alles aufeinander abgestimmt.

Also mir hat die Doku ziemlich geholfen.

Zitat von Magellan

Bitte entschuldige, aber wenn hier schon die Verschreibung von Antidepressiva im Raum steht, handelt es sich wohl um eine seelische Notlage in der man eben nicht selbst klären kann, ob Medikation hier angebracht ist.

Auch in einer seelischen Notlage bin zumindest ich noch nicht in meiner Urteilsfähigkeit eingeschränkt.

Ich bin depressiv, aber nicht schizophren oder psychotisch.

Zitat von Magellan

Eine Doku ist da wenig hilfreich, ebenso wenig der Rat, es sich selbst mal gut zu überlegen.

Wie gesagt. Mir hat es geholfen.

Für mich war auch der Hinweis des Psychiaters wichtig, das nicht länger als 12 Monate zu nehmen.