

# Ideenfindung Projekttage "Sport"

## **Beitrag von „Talida“ vom 12. April 2005 18:19**

Ich habe heute von einem Ausdauerangebot gehört, das man auch selbst mit den Kindern entwickeln könnte. Hierbei ging es um Ausdauerlauf mit unterschiedlichen Angeboten. Die Kinder setzen sich Ziele und versuchen diese zu erreichen, z.B. fünf Minuten Dauerlauf. Bei Erreichen des Ziels wird das auf einer Laufkarte vermerkt. So lernen die Schüler sich richtig einzuschätzen und haben für jede Leistungsstufe ein Angebot.

Jetzt überlege ich schon mit meiner Klasse so eine Art Parcours mit verschiedenen Übungen aufzubauen und auf Tauglichkeit zu testen. Danach könnte das Angebot anderen Klassen vorgestellt werden.

Talida