

## 2. Klasse Sportspiele

Beitrag von „Petra“ vom 13. April 2005 22:49

Hi,

hier

<http://www.die-schnelle-sportstunde.de/>

gibt es Aufwärmspiele zu Hauf 😊

"Hase im Kohl" ist sehr zu empfehlen. Ich habe es mal bei einer Fortbildung kennengelernt und wir haben es seeeehr gerne gespielt.

Was ich besonders gut dabei finde, jeder hat mal eine Ruhepause.

Noch eine Frage von mir:

Habt ihr gute Regeln, wie ihr Klassen **gerecht** in zwei Spielgruppen aufteilt (außer 1 - 2 -1 -2 aufsagen lassen)

Petra

edit:

auch immer beliebt:

"Der Besuch im Zoo".

Die Kinder werden aufgeteilt in 5 Tiere und 5 Personen (Oma Opa etc)

Dann wird eine Geschichte "Der Besuch im Zoo" vorgelesen und immer, wenn der entsprechenden Personen -bzw Tiername genannt wird, springt das Kind von der Bank auf und läuft eine Runde (...läuft bis zur Wand und zurück...etc)

Diese Geschichte gibt es auch mit König, Königin, Kutscher etc...