

Starke Angst vor Vorstellung in riesigem Kollegium

Beitrag von „Kastanienblatt“ vom 24. Juli 2024 18:52

Danke, dass ihr meine Ängste für voll nehmt und mich nicht mit >>das muss ein Lehrer können<< abspeist.

Das Problem sind für mich nicht nur die 130 Lehrer.

Sondern eher, dass sie mich früher selbst hatten. Das ist noch so in meinem Schädel manifestiert.

Und macht meine Versagensangst gerade riesig groß.

Ja, ich habe verdammtes Kopfkino. Aber ich kann das gerade nicht ausschalten.

Das macht meinen Druck gerade so unendlich groß.

Zitat von treasure

Natürlich kannst du jetzt Vermeidungsverhalten an den Tag legen und dich krankmelden. Die Frage ist nur, ob dir das in dir selbst weiterhilft?

Ehrlich gesagt würde ich mich lieber bei jedem 500 Mal vorstellen anstatt vor 130 Mann.

Als ich die Mail gelesen habe bin ich, ohne dass ich das von mir kenne, in Tränen ausgebrochen.

Da hat sich Angst angestaut.

Ist es normal, dass ich vor der Vorstellungsrunde mehr Angst habe, als vorm Unterricht in der Klasse?