

Starke Angst vor Vorstellung in riesigem Kollegium

Beitrag von „Dr. Rakete“ vom 24. Juli 2024 19:48

Zitat von Kastanienblatt

Und macht meine Versagensangst gerade riesig groß.

Ja, ich habe verdammtes Kopfkino. Aber ich kann das gerade nicht ausschalten.

Das macht meinen Druck gerade so unendlich groß.

Als ich die Mail gelesen habe bin ich, ohne dass ich das von mir kenne, in Tränen ausgebrochen.

Da hat sich Angst angestaut.

Ist es normal, dass ich vor der Vorstellungsrunde mehr Angst habe, als vorm Unterricht in der Klasse?

Alles anzeigen

Zitat von Kastanienblatt

Ist es normal, dass ich vor der Vorstellungsrunde mehr Angst habe, als vorm Unterricht in der Klasse?

Ehrlich gesagt, finde ich es schon problematisch. Kann es sein, dass du vielleicht eine unbekannte Angststörung hast? Scheue dich nicht davor im Zweifelsfall professionelle Hilfe zu suchen. Das ist in Bezug auf später (Verbeamung) eher ein kleines als ein großes Problem. Zumindest kleiner als eine Angststörung die sich immer weiter verstärkt. Lies mal die anderen Fäden hier, da wirst du sicherlich fündig!

Wann beginnt den dein Ref und wann sollst du dich den überhaupt vorstellen? Beides wird doch nicht mehr vor den Sommerferien passieren?

Du müsstest also noch genug Zeit haben, dich auf die Situation vorzubereiten.