

# **Wieviele Stunden frei vor dem nächsten Unterricht**

**Beitrag von „fachinformatiker“ vom 29. Juli 2024 16:37**

Wenn du neben 2 Abenden noch 5 Vormittage in der Schule bist, dann nützt mal eine Stunde länger schlafen auch nicht mehr viel.

Wenn dann noch eine Lehrerkonferenz nachmittags dazu kommt, bist du in der Woche überhaupt nur zum schlafen zu Hause.

Ich liebe den Abendunterricht, lege aber Wert darauf, dafür einen Vormittag frei zu bekommen. Ist leider bislang noch nie so wirklich gelungen.