

## **UB Sport - Laufen, springen, werfen**

**Beitrag von „Elaine“ vom 18. April 2005 12:28**

Vielen Dank für Eure Antworten!

Schnita, das stimmt schon, dass man die Stationen erklären muss und Bewegungszeit dabei drauf geht, aber wenn ich etwas anderes machen würde, müsste ich das ja auch wiederum erklären! Ich glaube, ums Erklären kommt man nicht rum!

Elefantenflip, ich fang mit dem Werfen an, das ist eine gute Idee! Aber die Kinder Stationen planen lassen, das reicht von der Zeit nicht. Sie können ja in 45min nicht planen + ausführen, denk ich mal. Vor allem geht noch Umkleidezeit und Abbauzeit/Aufbauzeit ab, das reicht vorne und hinten nicht. Eine Möglichkeit wäre natürlich, das auf zwei Stunden zu verteilen, dummerweise ist die nächste Sportstunde schon die Lehrprobe!

Liebe Grüße  
Elaine