

UB Sport - Laufen, springen, werfen

Beitrag von „elefantenflip“ vom 17. April 2005 21:58

Ich bin zwar fachfremd, doch stelle ich mir gerade die Frage, sind das nicht drei Teilbereiche, so dass es (fast) egal ist, in welcher Reihenfolge sie behandelt werden (beim Weitsprung sehe ich noch eine Verknüpfung, da der Anlauf enthalten ist und dadurch vielleicht vorher über den Laufstil geredet werden muss).

Bei einer Referendarin, wo ich einiges mitlernen konnte, wollte die Fachleiterin immer sehen, dass die Schüler etwas entdeckten, selber entwickelten....

Vielleicht würde ich mit dem Werfen anfangen. Wahrscheinlich haben die Kinder ja in den vorhergehenden Schuljahren bereits über die Technik gesprochen, also wäre Ziel: Verfeinerung der Wurftechnik und ÜPben????

Oder vorher die Technik besprechen und dann die Kinder Stationen planen lassen, um die einzelnen Teilleistungen zu üben?

flip, die aber nicht viel Ahnung hat