

UB Sport - Laufen, springen, werfen

Beitrag von „Elaine“ vom 17. April 2005 17:24

Hello!

In knapp zwei Wochen steht mein erster Unterrichtsbesuch in Sport (und allgemein) an und ich plane eine Reihe (4.Klasse) zum Thema "Leichtathletik".

Die Einführungsstunde möchte ich allgemein halten, indem die Kinder einen Rundlauf machen, der alle drei Teilelemente (laufen, springen, werfen) enthält. Die nächste Stunde ist der Unterrichtsbesuch, hier schwanke ich noch zwischen Springen und Werfen.

Nun meine eigentliche Frage: Wie kann ich begründen, dass ich mit Springen/Werfen anfange und nicht mit dem Laufen? Warum gerade das als erste "richtige" Stunde?

Und meint ihr, dass ein Stationenbetrieb besser kommt als eine "normale" Stunde? Ich bin eigentlich offen für beides und kann mich nun nicht entscheiden!

Liebe Grüße

Elaine