

# Muss mich mal aufregen...

**Beitrag von „Yummi“ vom 1. August 2024 23:37**

Kann auch helfen sein Kind frühzeitig in Vereinen anzumelden und schon so früh eine Peer-Group zu bilden. Das stärkt einerseits das Selbstbewusstsein, andererseits hat man seine Truppe um sich.

Da könnten Eltern selber präventiv vorgehen.