

Aligner als Lehrperson

Beitrag von „Humblebee“ vom 7. August 2024 08:34

Das sehe ich auch so!

Nicht aus erster Hand, aber von einer sehr guten Freundin kann ich berichten, dass sie es - natürlich nach Rücksprache mit ihrer Kiefernorthopädin - genauso macht: Sie nimmt die Zahnschiene natürlich zum Essen 'raus und legt sie in eine "Spangendose". Nach dem Essen spült sie sich den Mund aus, wäscht sich die Hände, spült die Schiene ab und setzt sie wieder ein. Wenn sie zuhause ist oder die Möglichkeit dazu hat, putzt sie sich nach dem Essen die Zähne.

Man hört übrigens bei ihr kaum einen Unterschied in der Aussprache, seit sie die Schiene trägt. Zu Beginn hat man es ein wenig gehört (etwas undeutliche Aussprache), aber das gab sich schon nach einigen Wochen.