

Aligner als Lehrperson

Beitrag von „CDL“ vom 7. August 2024 12:50

[Zitat von handbasket](#)

Aber hier sind viele Lehrer auf einem Haufen. Und Aligner sind auch immer mehr im Kommen - insofern lässt dies die Schlussfolgerung zu, dass es hier auch eine Schnittmenge geben kann. Also Lehrer, die Aligner tragen. Und eben die ganzen Alltagsprobleme kennen

Wobei ich den Eindruck habe, dass die von dir vermuteten Alltagsprobleme einerseits keine sein müssen (Stichwort „Zahnpflege“ und wie möchte ich diese organisieren) bzw. andererseits (Stichwort „Waschbecken“) sehr schulspezifisch sind, was bedeutet, dass du bezogen auf deine Schule und die dortige Situation eben eine für dich funktionale Lösung suchen und finden musst.

Einige Hinweise dazu hast du ja erhalten, wie du das auch bezogen auf deine hier geschilderte Waschbecken- und Toilettensituation an der Schule lösen könntest. Ich bin mir sicher, das funktioniert auch bei dir an der Schule letztlich ohne Intervallfasten. Zumindest den Mund zwischendurch mal schnell ausspülen mit Mundwasser klappt im Zweifelsfall schließlich auch an einem der Flurwaschbecken problemlos. Zum Zähne putzen würde ich diese jetzt auch nicht nutzen wollen, aber mit (alkoholfreiem) Mundwasser ausspülen reicht im Zweifelsfall ja auch schon, bis man Mittags zuhause einfach wieder putzen kann.

Ich hatte vier Jahre lang eine feste Spange als Schülerin bei null Karies nach meinem siebten oder achten Lebensjahr. Bei grundlegend guter Zahnpflege, gesunder Ernährung und keinen anderen Erkrankungen, die sich auf die Zahngesundheit negativ auswirken reicht zwischendurch den Mund auszuspülen problemlos aus.