

Bewegungsspiele für zwischendurch

Beitrag von „biene mama“ vom 25. April 2005 20:18

Hello Sina!

Den Text kann ich dir schreiben:

*Ich fass mir an die Nase,
ich fass mir an die Ohr'n.
Ich dreh den Kopf nach hinten,
ich dreh den Kopf nach vorn.
Dann hebe ich das rechte Bein
und auch den linken Arm.
Dann hebe ich das linke Bein
und auch den rechten Arm.
Dann geh ich in die Hocke,
und stehe wieder auf.
und laufe um mich selber
einen Dauerlauf.*

Das Ganze kann man dann natürlich immer schneller singen. Ich mach am Ende immer einen Durchgang "wie ein alter Opa", damit sie wieder etwas runterkommen.

Dazu natürlich die passenden Bewegungen. Man kommt ganz schön aus der Puste beim schnellen Singen!! 😊

Melodie kenn ich leider keine von einem anderen Lied, die darauf auch passen würde.

Liebe Grüße,
biene mama

P.S.: Natürlich gibt es immer auch Abwandlungen...