

# **Der berühmte Lehrermittagsschlaf**

**Beitrag von „Justus Jonas“ vom 24. November 2003 09:46**

Hi,

ich werde versuchen, mir den Lehrerschlaf anzugewöhnen, wenn ich erstmal einen festen Job und damit geregeltere Zeiten als im Ref habe... bisher bin ich auch nur versehentlich vor TV eingeschlafen, nicht gerade erholsam, aber eine Regelmäßigkeit ging nicht, da ich mal früh Schluss hatte, dann wieder spät, ständigen Stundenplanwechsel, zweimal die Woche nachmittags Seminar... im Ref geht das glaube ich kaum, und diese Unregelmäßigkeiten machen es auch nicht leichter.

Grüße,

JJ