

Sport Anregungen

Beitrag von „alem“ vom 19. April 2005 19:32

Hallo,

ich muss das Thema aus gegebenen Anlass nochmal aufgreifen. Die Ideen und Internetseiten sind wirklich gut und helfen weiter. Aber dennoch verläuft mein Sportunterricht vor allem in der 4. Klasse unbefriedigend. Ständig gibt es Streit unter den Schülern und jemand sitzt auf der Bank und weigert sich mitzumachen, weil er alles langweilig findet und keine Lust hat oder von irgendwem gerempelt worden ist.

Momentan habe ich mir das Thema Laufen, Springen, Werfen vorgenommen. Eine Stunde sieht so aus:

- freies Spiel mit Kleingeräten
- ein gemeinsames kurzes Spiel zum Warmwerden (unterschiedlich und wenn möglich zum Unterrichtsthema passend, zum Teil auch von Sch vorgeschlagen und demokratisch abgestimmt)
- dann z.B. heute Übungen zum Werfen mit verschiedenen Gegenständen, Zwischenreflexion darüber, welche Technik und welcher Gegenstand sich am besten für das Werfen eignet.
- zum Schluss nochmal ein kurzes Spiel, in diesem Falle Wurfspiel.

Ist der Aufbau so einer Stunde verkehrt?

Suche dringend methodische Tipps!!!! 