

Bundesjugendspiele???

Beitrag von „paukerschreck“ vom 6. Mai 2005 01:00

An der Schule, an der ich als letztes unterrichtete, gab es auch mal Bundesjugendspiele. Die Kinder wurden beim Weitwurf etc. nach dem Alphabet aufgestellt. -wenn ich mich recht erinnere.

Ich bereite meine derzeitige 3. Klasse zur Zeit auch auf die Bundesjugendspiele vor. Eine Kollegin gab mir zur Unterstützung der Vorbereitung ein Mandala mit dem Hasen "Joggi". Die Kinder müssen auf diesem Blatt nach und nach immer einzelne Körperteile des Hasen ausmalen. Wenn sie eine Minute gelaufen sind - z.B. rechtes Bein, bei 2 Min. - linkes Bein, 3 Minuten - Hasenohren usw.

Das war für die Kinder bisher sehr motivierend.

Alle Zeiten von 1-5 Minuten sind jeweils 2 mal zu laufen/bzw. auszumalen. Dafür muss man schon einige Sportstunden einplanen. Da es bisher sehr oft geregnet hat, als ich mit den Kindern Sport hatte, und wir nicht draußen auf dem Sportplatz laufen konten, konnte ich so in der Sporthalle gut die Ausdauer trainieren.