

Bundesjugenspiele???

Beitrag von „Bablin“ vom 2. Mai 2005 18:05

@alema

2 Möglichkeiten zum Üben:

Bei akzeptablem Wetter (keine Nässe - Rutschgefahr !) grundsätzlich vor jeder Sportstunde eine Runde (im Treckerlauf) um den Sportplatz laufen lassen. Eine Runde sind 400 m.

In unserer Schule läuft außerdem eine Kollegin einige Male in der Woche während der ersten großen Pause - mal kleine Runde, mal große Runde - mit InteressentInnen. Dieser Lauf führt durch den anliegenden Wald.

Bablin