

# Bundesjugenspiele???

**Beitrag von „Enja“ vom 2. Mai 2005 17:44**

Nach meiner Erfahrung laufen ehrgeizige Kinder - gerade im Grundschulalter - durchaus bis zum Umfallen. Sie sind ja dann nicht gleich tot, aber Sinn macht das trotzdem nicht.

Ich musste meine Tochter mal aus der Schule abholen, nachdem sie der Aufforderung "jetzt läuft mal 15 min lang so schnell ihr könnt" nachgekommen war. Die Steigerung ist dann der berühmte Cooper-Test. Der macht auch nur Sinn, wenn man vernünftig daraufhintrainiert.

Grüße Enja