

# **Bundesjugenspiele???**

**Beitrag von „alem“ vom 2. Mai 2005 17:12**

Hallo Bablin,

danke für die Tipps. Zum Üben des Ausdauerlaufs war leider nicht viel Zeit bzw. bringt das bei einmal 2 Stunden Sport die Woche nicht viel. Die Kinder hören zwar auf, wenn sie nicht mehr können. Ein Junge heute hat sich z.B. aber überschätzt und erst aufgehört, als der Kopf fast explodiert ist, ihm speiübel wurde und er fast umgekippt ist. Den Rest der Stunde hat er liegend verbracht. Ich erkläre ihnen nochmal den Vergleich mit dem Trecker und dann läuft wer will. Zwingen muss ich keinen, oder?

LG Alema