

# Der berühmte Lehrermittagsschlaf

Beitrag von „Talida“ vom 23. November 2003 17:09

[Tusnelda](#)

Das kenne ich auch! Meistens verpasse ich die letzte Viertelstunde einer Serie, die ich eingeschaltet habe, um nicht einzuschlafen und ärgere mich dann doppelt.

In den letzten Wochen hatte ich mittags gar keine Zeit, mich länger als ne halbe Stunde hinzusetzen. Das ist meine Grenze, sonst schlafe ich auch im Sitzen ein. Leider gehe ich aber auch abends nicht früher zu Bett, so dass ich im Moment ziemlich erschöpft bin und die Wochenenden zum Erholen brauche.

strucki