

Der berühmte Lehrermittagsschlaf

Beitrag von „meike24“ vom 23. November 2003 16:00

hallo hermine,

Image not found or type unknown

die tipps für die zeit nach dem mittagsschlaf werde ich mal testen.

normalerweise lege ich mittags auch keine schlafenszeit ein, aber wenn der körper es braucht...
dann wünsche ich euch schon mal eine schlafintensive nacht die viel energie für die kommende
woche bringt!

viele grüße

meike24