

Burnout - Was nun?

Beitrag von „Kuchenfreund“ vom 17. August 2024 13:49

Hallo Mr. Brightside,

es tut mir sehr leid, von deiner Situation zu lesen. Ich selber kann wenig Hilfreiches dazu beitragen, da ich nicht betroffen bin - aber ich wundere mich, dass du keine so genannte Wiedereingliederung bekommst, die dir sicherlich zustünde.

Davon abgesehen bist du vermutlich nicht so weit, wieder arbeiten zu können. Warst du länger krank geschrieben? Die Ferien alleine reichen nicht, um den Akku bei einem Burnout wieder aufzuladen, gerade, wenn du jahrelang über dem Limit gearbeitet hast. Sprich mit deinem Arzt, lass dich krankschreiben und fang, wenn es soweit ist, mit einer Wiedereingliederung an.

Alles Gute für dich!