

Der berühmte Lehrermittagsschlaf

Beitrag von „meike24“ vom 23. November 2003 12:13

Hallo,

alle kennen wahrscheinlich den berühmten Lehrermittagsschlaf. Schule aus, essen, erstmal ratzen und dann Unterricht vorbereiten. Schön wär's oder machbar? Komischer Thread vielleicht, aber schon im Praktikum war ich mittags oft so groggy, dass ich erst mal eine halbe



Stunde schlafen musste. Problem dabei: hinterher war ich noch müder.

Wie macht ihr das, wenn einen die Müdigkeit überkommt? Sich Schlaf gönnen oder drüber weg arbeiten und dafür abends k.o. in die Federn fallen? Wahrscheinlich hat sowieso jeder seinen eigenen Rhythmus, aber interessant ist es trotzdem.

Wie ich gerade auf dieses Thema komme? Naja, müsste eigentlich Soziologie für's 1.StaEx



lernen, aber das macht keinen Spaß

Ausserdem bin ich hundemüde....



Grüße und schönen Sonntag!!!!!!