

## **Burn out im Ref?**

**Beitrag von „Justus Jonas“ vom 28. November 2003 17:55**

Simpel aber affektiv - ich schleppe jetzt auch mal einen Post-it-Pack mit, guter Tipp... zu Noten: ich versuche es gerade damit, mir einmal die Woche Notizen zu machen, im Hinblick auf die Zeit mit voller Stelle, da es mir sonst auch über den Kopf wachsen wird... bin aber noch unentschieden, was besser ist.

Grüße,

JJ