

# **Burn out im Ref?**

**Beitrag von „wolkenstein“ vom 28. November 2003 14:57**

Liebe Sonne,

danke für deine Hinweise, da muss ich direkt weiterfragen:

1. In diesem unglaublich kurzen Halbjahr sind meine Reihen eh schon auf Minimalanforderung geschrumpft - hier gekürzt, da was weggelassen, dort im Lehrervortrag zusammengefasst, was die SuS auch selbst hätten erarbeiten können.
2. Trotzdem sind die 45 (effektiv 40) Minuten jeder Stunde meist bis an den Rand voll - 5-10 min Einstieg/ HA Kontrolle, 15-20 min Erarbeitung, 10 Min Diskussion, 5 Min Sicherung/HA usw, du kennst das Spiel. Da ich sehr kulturell- und leistungsgemischte Klassen mit einigen SOrgenkindern, die Sondererklärungen brauchen, habe, bin ich auch während der SuS-Arbeitsphasen meistens ausgelastet, kämpfe im Moment darum, wenigstens die Einträge ins Klassenbuch/ Kursheft vollständig und sinnvoll zu gestalten.
3. Wie knapse ich davon noch 5 Minuten ab, um bei jedem SuS die HA zu kontrollieren, mir entsprechende Notizen zu machen, mündl. Noten einzutragen usw.? Was mach ich beim Zeitmanagement falsch?

Etwas verzweifelt ob des 45 Minuten Korsetts, aber lernwillig,  
w.