

Burn out im Ref?

Beitrag von „alias“ vom 27. November 2003 20:38

Burn-out?

Man kann's auch positiv sehen:

Ein burn-out-Syndrom kann nur derjenige haben, der zuvor mit Feuer und Flamme - mit Feuereifer dabei war.

Ab und zu ist bei jedem der Brennstofftank leer.

Das ist dann das Zeichen, sich selbst wieder was zu gönnen und Kraft zu tanken.

Wichtig ist, neben dem Schuljob noch etwas anderes zu haben, das Bestätigung gibt. Als Lehrer bekommt man leider sehr selten Lob für das, was man leistet. Die (Kraft-)Tankstelle liegt meist außerhalb des Schulhauses.

So isses nun mal:

Sind die Schüler "gut" - kommt's von den Genen von Papa.

Sind die Schüler "schlecht" - ist der Lehrer nix.