

# Burnout – Was nun?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 23. August 2024 16:19

## Zitat von Schmidt

Wirklich niemand hat in diesem Thread behauptet, dass Grundschullehrkräfte keinen Belastungen ausgesetzt sind. Was soll die Unterstellung?

Doch, haargenau das hat jemand behauptet:

## Zitat von nihilist

wenn du zwei korrekturfächer studiert hast (ich habe mit absicht nur eins und dazu ein anderes studiert), könntest du auch überlegen, dich an einer grundschule zu bewerben (am besten auch noch teilzeit und vielleicht etwas mehr als schontyp - die kinder profitieren davon, wenn lehrkräfte ausgeruht sind und durch zeit für eigene interessen glücklicher sind). ...

Aber um mal auf die Ausgangsfrage "Was würdet ihr an meiner Stelle tun?" einzugehen:

- eine Therapie machen, um an meinem Perfektionismus zu arbeiten
- Die Nebentätigkeit aufgeben oder, wenn die große Freude bringt, darüber nachdenken, Teilzeit zu arbeiten
- Kollegentipps einholen, wie man die Anzahl von Korrekturen senkt: es gibt noch andere Formen der Leistungsmessung neben der Textproduktion und -korrektur. Mein am Gymnasium unterrichtetes Kind hat in seinem bisherigen Leben erst einen einzigen aufsatzähnlichen, benoteten Text geschrieben, scheint also zu gehen.