

# Burnout – Was nun?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 23. August 2024 18:18

[Zitat von Schmidt](#)

Das steht da nicht.

Doch, das steht da. Ein Kollege mit Symptomen von Burnout/ Depression fragt um Hilfe, ein anderer Kollege sagt, wechsle an die Grundschule, dort muss man nicht so viel korrigieren. Das bedeutet, alleine die Korrekturen wären für den Burnout verantwortlich, sonst gäbe es keine Belastungen bei der Arbeit an Grundschulen oder in der Person liegende Ursachen. Burnout und Panikattacken haben ganz grundsätzlich aber gar nichts mit Korrekturen zu tun.