

Burnout – Was nun?

Beitrag von „CDL“ vom 23. August 2024 22:51

Wäre es vielleicht aus Respekt dem Kollegen gegenüber möglich, hier nicht blöde Sprüche zu reißen, die man als erkrankter Mensch durchaus auch so verstehen kann, dass man sich mit seiner persönlichen Belastung und seinen gesundheitlichen Problemen halt nicht so anstellen solle („2 Korrekturfächer! Das Paradies für Erden!“)?

Auch eine Abwertung des Arbeitsaufwandes anderer Schularten ist zur Gänze unangebracht und das nicht nur, weil es in diesem Thread um einen Burnout geht, der in allen Schularten vorkommt, weil es selbstredend überall neben Aspekten von Selbstüberlastung auch schlicht eine Menge an Belastungsfaktoren gibt, die die seelische Gesundheit nachhaltig gefährden können, wenn man nicht sehr gut auf sich selbst aufpasst und sich auch gut genug abzugrenzen vermag.

Vielen Dank!