

Referendariat und panische Angst

Beitrag von „Quittengelee“ vom 31. August 2024 14:08

Zitat von Lina0808

Natürlich freue ich mich in erster Linie sehr darüber, dass ich jetzt eigenständig unterrichten darf. Aber diese immense Angst, die ich dabei empfinde, kann ich einfach nicht abstellen.

Dann geh zum Hausarzt und frage ihn, welche Medikation und Therapie er empfiehlt.