

Suche Namen des Gegenstands / Dampfen gegen Migräne?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 4. September 2024 06:01

genau deswegen, weil ich mich gerade in der "Migräne-Diagnostik" befindet (Ich habe so viele Schmerzbaustellen, dass sowohl der Arzt als auch ich erst jetzt darauf stoßen, dass sie starken, stechenden und pochenden einseitigen Schmerzen eine Migräne sein könnten - aber kein zu schlimmer Typ) und mich einiges eingelesen habe, bin ich hellhörig geworden.
Sonnenbrille ist meine Teillösung, Bett im sowieso komplett abgedunkelten Zimmer die zweite.