

# Ständig gestresst

**Beitrag von „LiVHessen“ vom 4. September 2024 22:32**

Hallo ihr Lieben,

ich bin Klassenlehrerin an einer Grundschule und fühle mich im Unterricht ständig gestresst und gehetzt. Gefühlt habe ich viel zu wenige Schulstunden für das, was ich inhaltlich schaffen muss und sonst noch gerne machen würde.

Wie geht ihr damit um?