

Wie geht man in so einem Fall vor?

Beitrag von „Kapa“ vom 9. September 2024 11:12

[Zitat von Websheriff](#)

<https://www.psychotipps.com/erkaeltungen.html>

Deswegen werd ich also bei langen Trailruns bei schittwetter nie krank während der ein oder andere Mitläufer regelmäßig dann am schniefen ist ☹☹☹