

Schüler und Panikattacken

Beitrag von „Zeituhr“ vom 12. September 2024 10:19

Zitat von CDL

Umfallen“ ist auch bei extremen Panikattacken zum Glück SEHR unwahrscheinlich, auch wenn man sich bei sehr starken Panikattacken häufiger so fühlen kann,

Wenn man sehr stark hyperventiliert kann das durchaus passieren.

Zitat von Antimon

Ich finde es irritierend, wie häufig hier Ratschläge erteilt werden, was dem Schüler in der Situation möglicherweise helfen könnte. Wir sind Lehrpersonen, keine Psychotherapeuten. Meine Aufgabe als Lehrperson ist es sicherzustellen, dass der Schüler therapeutische Unterstützung hat und dann setze ich das um, was der Profi diesbezüglich vorschlägt. Übrigens kümmert sich da bei uns auch zunächst mal die Klassenlehrpersonen, die dann alle Fachlehrpersonen im Klassenteam informiert.

Was ist dann dein Vorschlag? Gar nichts zu machen? Halte ich nicht für sinnvoll. Ich finde es schon sinnvoll, dass der Schüler weiß, dass er notfalls raus kann.

Zitat von Kapa

Zu klären für dich als Klassenleitung:

- weiß die Klasse vom Umstand und wie viel möchte der Schüler das die Klasse nicht weiß
- hat er bereits Strategien um damit umzugehen wenn sie aufkommen?
- gibt es jemanden in der Klasse Bescheid weiß und helfen darf/begleiten darf

Ich bin nicht der Klassenlehrer, sondern der Fachlehrer.

Und der Schüler hat bereits therapeutische Unterstützung.