

# Worüber ich mich heute freuen kann...

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 21. September 2024 17:14**

Zitat von s3g4

Echt? Ich mache das irgendwie gerne. **Das ist so eine stumpfe Aufgaben, bei der man entspannen kann, weil man nicht nachdenken muss.**

Das geht mir tatsächlich im Fitnessstudio so. Dabei ein Hörbuch auf den Ohren, pure Entspannung (und körperliche Anstrengung).