

PTBS und Panikstörung nach Dienstunfall

Beitrag von „mutterfellbach“ vom 21. September 2024 19:09

Zitat von Emerald

Weder meine Hausärztin, die mich krankschreibt, noch meine Therapeutin haben einen Klinikaufenthalt vorgeschlagen. Ich vertraue auf ihre Expertise. Ich würde aber alles tun, um wieder gesund zu sein. Kranksein ist echt sch...

Ich komme darauf, weil ich selbst eine Klinik kenne, wo Menschen mit Ptbs behandelt werden. Zumindest am Horizont könntest du diese intensive Therapiemöglichkeit ja mal ins Auge fassen. Mir erscheint das u.U. sinnvoller als eine lange Krankschreibung mit ambulanter Therapie (kein Vorwurf intendiert, ebenso kein Zeitdruck)