

# Referendariat und panische Angst

**Beitrag von „Emerald“ vom 22. September 2024 16:09**

[Zitat von Lina0808](#)

[...]

Die Panik und Angst sind so groß, dass ich nicht mehr richtig schlafen oder essen kann.

[...]

[Zitat von Lina0808](#)

[...] Früher war es immer mein Traumberuf, Grundschullehrer:in zu werden, aber inzwischen bereitet mir allein der Gedanke daran Bauchschmerzen.

Sobald ich etwas sehe, das mit dem Lehrerberuf zu tun hat, sei es Werbung auf Instagram oder Beiträge über den Schulalltag, zieht sich bei mir alles zusammen. [...]

Alles, was mich an die Schule erinnert, löst bei mir Panik aus. [...]

Das hört sich für mich wirklich furchtbar an.

Wenn du meine beste Freundin wärst und mir das so schildern würdest, würde ich dir zu einem anderen Beruf raten.