

# Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „chemikus08“ vom 29. September 2024 10:51

[Zitat von treasure](#)

Ich wäre heilfroh, Tipps zu bekommen, denn diese Situation ist für mich nicht nur zum Meckern, auch zum Verzweifeln.

Als erstes höre auf, Dir selber ein schlechtes Gewissen einzureden.

Ansonsten, wie sieht es aus mit einer REHA? Könnte mir vorstellen, dass diese Dir Gut tut.