

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „Conni“ vom 29. September 2024 12:07

[Zitat von chilipaprika](#)

Es sind ja auch Psychotherapeut*innen und sie können genau das selbe anbieten (und abrechnen), sie haben halt einen anderen Ausbildungshintergrund.

Ich drücke dir die Daumen, dass es so eine Person in deiner Nähe gibt, aber grundsätzlich, dass deine Wartelisten schnell kürzer werden.

Ich möchte noch hinzufügen, dass es eine gar nicht so neue Ausbildungsrichtung ist und man immer hinterfragen sollte, ob das wirklich richtig ist, was der Mensch einem erzählt. Leider wird gerade bei Frauen viel zu häufig die Psychosomatik-Karte gezogen und dann nicht mehr vernünftig untersucht und alles auf die Psyche geschoben.

Ich empfehle Jan Böhmermanns Sendung zum #frauenticket.

Alternativ möchte ich noch die Freundin mit dem über Jahrzehnte bestehenden "diagnostizierten psychosomatischen Husten" erwähnen, bei der ich nach längerer Zeit dann mal fallen ließ: "Das klingt wie mein Asthma nach einem Infekt." Dann war sie beim Lungenfacharzt und es stellte sich heraus: Sie hat Asthma, inzwischen ziemlich stark und mit einer inzwischen sehr starken Hyperreagibilität der Bronchialschleimhaut. Rechtzeitige, fachgerechte Diagnostik und Behandlung hätte den Krankheitsverlauf im besten Fall verlangsamen können.

Also bitte Psychosomatik erst, wenn alles, wirklich alles Körperliche ausgeschlossen wurde und auch aus der Sicht ME/CFS und LongCovid mal raufgeschaut wurde. Ein gedämpftes Immunsystem und ständige Infektionen sind eines der typischen Symptome, daher kann das nicht ausgeschlossen werden.

Mir selbst wurde bei diagnostizierten "psychosomatischen Stressreaktionen" (Umkippen in den Sekundenschlaf im Stehen während des Sprechens, ständig krank und andere Dinge, die ich hier nicht ausführen möchte) von einer Nährstoffmedizinerin geholfen. Ich hatte überall heftige Mängel. Ist eine Privatärztin, kostet mich viel Geld, aber hilft.

Sie hat 2 gute Bücher geschrieben, mit denen man sich auch selbst etwas weiterhelfen kann. Bei Interesse empfehle ich die Gerne.