

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „chilipaprika“ vom 29. September 2024 12:17

oh nein oh nein, ich wollte es nicht auf "es ist die Psyche" schieben. Darüber ärgere ich mich selbst seit über zwanzig Jahren.

Aber da treasure selbst von einer Therapiesuche spricht, werfe ich ein, dass es unter den Psychotherapeut*innen welche gibt, die auch den medizinischen Hintergrund haben und es durchaus helfen kann.

(ganz krasses Beispiel: Ich habe heftige Unterleibschmerzen. Es ist natürlich meine Psyche und meine (wortwörtliche) Hysterie.

Es tut gut, wenn der Arzt/Therapeut weiß, dass Endometriose nicht psychisch ist und ich es mir nicht einbilde.

Okay, ich merke beim Schreiben, wie lächerlich mittlerweile meine Erwartungen an Ärzte sind.

Ich schließe mich Caro07s Tipp der antientzündlichen Ernährung an. Das Leben ist dann durchaus weniger lustig, aber es kann helfen. (Jetzt mein eigenes Gemeckere: ich bin seit drei Tagen vor Schmerzen geplagt und gekrümmt, ich weiß nicht, was ich gegessen / gemacht / nicht gemacht habe, aber GENERELL hat es mir auch sehr geholfen und hält mich wesentlich stabiler.)