

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „s3g4“ vom 6. Oktober 2024 17:29

Ich bin heute zum zweiten Mal, nach einem Jahr Pause, beim Krafttraining. Fühlt sich gut die Muskulatur wieder zu zerstören.

(Bin nur wahnsinnig schwach geworden, im Vergleich zu letztem Jahr)