

# Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „1996“ vom 9. Oktober 2024 21:02



Leider kommt es immer wieder vor:

Diese Tage, an welchen irgendein Kind komplett austickt.

Bei uns hat heute einer mal kurz seine Hose runtergezogen.

Was folgt: Gespräche & Mails...

Stundenlange Beschäftigung....

Nach solchen Erlebnissen kann ich nur schwer abschalten oder gar entspannen.

Was macht ihr in solchen Situationen?