

Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „s3g4“ vom 9. Oktober 2024 21:07

Heim gehen und mich mit wichtigerem beschäftigen.

Ich habe nur bei einem Todesfall vor ein paar Jahren ein paar Tage gebraucht um mich zu fangen.

Ansonsten bin ich da echt ziemlich emotionslos.

Mach irgendwas, was dir Spaß macht.