

# Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 9. Oktober 2024 21:52**

## Zitat von DeadPoet

E-Gitarre ... laut ... Heavy Metal (obwohl ich ja eher aus dem Blues komme)  ... Aber ja, es ist nicht immer einfach.

Killing in the name und last resort helfen mir immer mich zu entspannen. Aber nicht wegen des Textes, es ist nur die meditative Wirkung der Musik 