

Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „s3g4“ vom 10. Oktober 2024 21:19

[Zitat von Finnegans Wake](#)

Bei Pilcher geht es mir genauso, wie wenn ich Schlager oder ruhige Musik höre. Ich werd narrisch und aggressiv. Bei lauter Musik werde ich ruhig 😄

jepp, geht mir ähnlich.

hier was zum entspannen:

<https://www.youtube.com/watch?v=ygT7GWnlEnM>