

Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 11. Oktober 2024 12:31

Im Philosophiestudium hatte uns der Professor für die Lehramtsexistenz die Kunst der Atarxie Epikurs empfohlen. Wirkt famos.
Falls nicht, hilft Yoga.

[yoga.jpg](#)