

Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „Kapa“ vom 11. Oktober 2024 14:38

Zitat von state_of_Trance

Sorry, da muss ich widersprechen. Ich würde lieber meine fiesesten Klassen 6 Stunden am Stück unterrichten als auch nur 10 Minuten laufen.

Bei Krafttraining, zocken, laut Musik hören, schließe ich mich aber an!

Kannst du ja anders regeln ☺