

Wie entspannen nach einem Schultag voller Ärger?

Beitrag von „Kapa“ vom 11. Oktober 2024 20:09

[Zitat von state_of Trance](#)

Ich weiß, das ist natürlich nur Spaß gewesen, was die Reaktionen ja auch zeigen.
Laufen ist nur einfach so gar nicht meins.

Meins auch nicht ☹️Schnell bin ich zB nicht, ich kann aber wunderbar loslaufen und auf einmal am Ende bei 20-60km Training an einem Tag landen weil ich die Zeit beim laufen (wenn ich sie habe) einfach zum nachdenken etc nutze und dabei schweift dann der Geist überall hin.