

Angst im Referendariat

Beitrag von „mutterfellbach“ vom 26. Oktober 2024 08:56

das klingt für mich alles sehr bekannt. weniger in bezug auf mein sprachfach, sondern bezügl. meines sachfachs, das inhaltl. bodenlos ist. was ich nicht weiss, schaue ich nach. wenn ich die antwort nicht finden kann, gebe ich das zu. - verhaspeln tue ich mich im unterricht wenn ich sehr gestresst bin. dann atme ich tief durch, entschuldige mich und schalte mental einen gang runter. den sus ist das ziemlich egal. ☐☐